

ヒトの身長変化に影響を及ぼす要因について

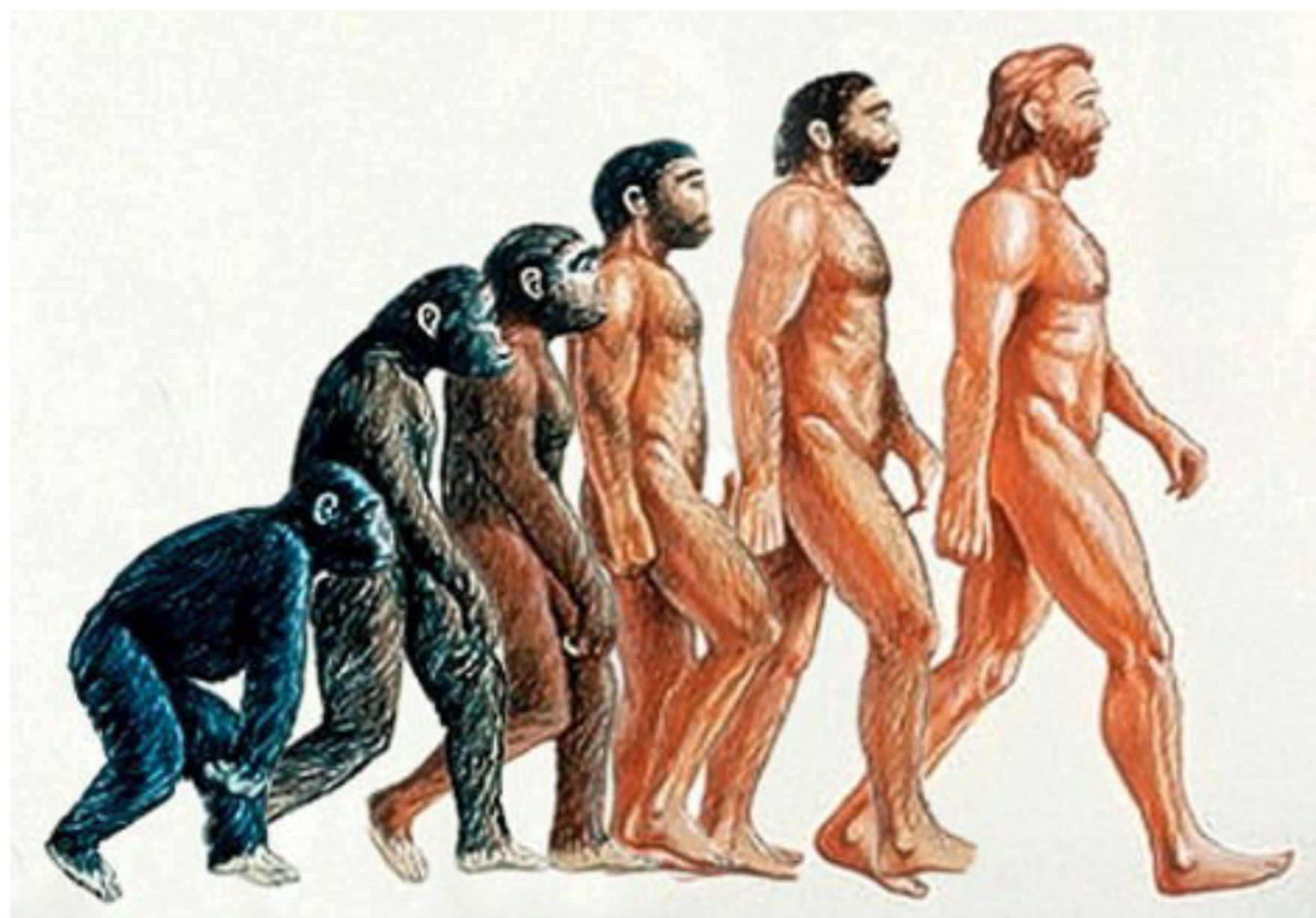
ー日本と韓国の民族的価値観の違いを手がかりに

研究動機

遺伝子による進化の結果、今の生物の形になっているということに興味を持ったから。

先行研究

- 日本では、1880年～2000年で男性平均身長が10cm強、女性平均身長が10cm弱伸びている。[Kouchi, M 1995: 325]
- 日本と韓国の男女は、この期間に栄養状況や生活環境の改善によって身長が伸びている。[森 2017: 1]



<https://images.app.goo.gl/1C9d5tQN7p5oWRiW8>

先行研究の問題点・課題

ヒトが年々身長が伸びていることに関して、栄養や衛生環境の改善などによる、環境的要因にばかり注目している。



RQ: 前々から平均身長が年々増加している要因は、環境要因よりも民族的価値観によって生じる、遺伝的要因の方が影響しているのではないか

仮説: 身長の高い人と好んで結婚するという民族的価値観により、そうして結婚した人の子供も高身長になりやすいので、そうして平均身長が年々上がっているのではないか。

調査概要

期間: 1896年～1996年
場所: 日本、韓国
対象: 18歳以上の男女

民族的価値観によって、平均身長が増加していることを明らかにするため、環境が似ていて、高身長の人と好んで結婚する度合いの違う日本と韓国の平均身長の推移について調査する。

副題

発表者氏名: 名古屋友人
所属・学年: 旭丘中学校 2年
協働研究者: 足立隼太郎、日野皐汰朗、木佐貫拓真

結果

- 環境要因（栄養状況）が似ている日本と韓国を比較
 - 男性では、1896年当時は韓国が4cm程上回っていたが、1950年頃に差はほぼ無くなり、1965年にまた韓国が上回った。
 - 女性では、1896年当時は、二国の平均身長 の差はほぼ無かったが、1935年ごろから韓国が上回り、その差はどんどん開いている。
 - 韓国では「きれい (예쁘다)」が褒め言葉の主流で、「高身長・スタイルの良さ・美人」がその基準。
- 日本の「かわいい」とは違って、韓国では高身長が理想像の一部、日本ではそうとは限らない文化的違いがある。

結論

まず、高身長の女性が韓国では日本よりモテる。そして、韓国では女性が求める男性の身長も高くなり、男性も高身長がモテるようになる。結果的に高身長同士が結婚しやすくなり、その結婚した人達の子供も高身長になり、平均身長が増加すると分析できる。しかし、栄養状況の影響として解釈することも可能であり、その部分についての根拠は薄い。

本調査の成果・独自性・新規性

先行研究で不足していた民族的価値観によって生じる遺伝的要因による身長の変化に関する考察を深めることができた。

本調査の限界・反省点

日本とは違う韓国の女性は高身長であるほど良いという文化に関して、あまり信頼性の高いサイトから引用できなかった。

今後の見通しと展望

信頼性の高いサイトから引用したい。
韓国以外の国とも比べたい。
身長だけでなく、顔の良さや学歴の良さ（脳の大きさ）、生まれつきの運動神経の良さなども民族的価値観によって生じる遺伝的な要因で進化しているのか調査したい。

参考文献・URL一覧

- 「韓国人と日本人の『平均身長/平均体重』比較」 チェ・ジョンファ、内田昌弘 https://hanguruchan.com/2020/01/15/9856336/#h_4 (2025/04/06確認)
- 平均身長の長期推移 (日本、中国、韓国、米国、西欧) <https://honkawa2.sakura.ne.jp/2196d.html> (2025/04/06確認)

